

TERMINE  
2024

# IN JEDER FRAU STECKT EIN LÖWE!

Auftreten und Kommunikation  
im beruflichen Kontext

mit **Alexandra Kramm** (M.A./Coach)

Anerkennung und Erfolg  
im Beruf erreichen

Fachkompetenz, sachliche Problemlösung, Kommunikationsstärke und Flexibilität – Frauen überzeugen im Job mit den Fähigkeiten einer Löwin. Und fühlen sich dennoch oft nicht ausreichend anerkannt.

**Die Herausforderung: Männliches Dominanzverhalten.** Frauen und Männer agieren unterschiedlich. Weil Frauen mit den Spielregeln der Männerwelt weniger vertraut sind, sie unbewusst sogar ablehnen, geraten sie ins Schwanken. Und das macht es schwer, die eigenen Ziele zu verfolgen.

**Das Ziel: Den Löwenanteil sichern!** Vom männlichen Kommunikationsverhalten können sich Frauen etwas abschauen: Souveränes Auftreten, Klarheit in der Kommunikation und Durchsetzungswille zum Beispiel.

**Die Lösung: Der Kommunikations-Mix macht's!**

Wir ergänzen die kommunikativen Stärken der Löwin, ihren lösungsorientierten und aufgeschlossenen Führungsstil mit ein paar Techniken aus dem männlichen Repertoire. Bei uns bekommt jede Frau die Möglichkeit, den Löwen in sich selbst zu entdecken!

Im LÖWENSEMINAR suchen wir uns  
das Beste vom Löwen aus

Unsere Ziele:

- Spiele der Macht kennen, beherrschen und bei Bedarf mitspielen können
- Spielräume für sich selbst erkennen und nutzen
- Körper und Stimme bewusst einsetzen

Alles, was ein **LÖWE** braucht, trainieren wir im Seminar:

**Die innere Haltung, bewusste Körpersprache und klare Worte.**

Die Teilnehmerinnen entdecken ihre verdeckten Talente!

Wir werden fluchen, lachen, Neues ausprobieren und dafür eine Sprache finden, Erfolgreiches verstärken und über die eigenen Begrenzungen hinauswachsen. Jede Frau nimmt neue Handlungsmöglichkeiten für ihren eigenen Arbeitsalltag mit.

Und: Der Löwe macht Spaß!

## Alexandra Kramm ist schulterblick.

Als freiberufliche Trainerin, Coach und Kommunikationsberaterin begleitet sie seit 2006 Menschen in unterschiedlichen beruflichen Ebenen auf ihren Wegen zu mehr Verantwortung.

Kund:innen aus Wirtschaft, Politik und dem sozialen Bereich finden bei ihr die Möglichkeit, sich selbst über die Schulter zu blicken. Mit Alexandra Kramms Unterstützung werden gemeinsam passende und realistische Lösungen entwickelt, ob für öffentliche Auftritte oder andere „Löwen-Situationen“.

Die Frage „Was würde der Löwe jetzt tun?“ beantwortet sie nicht nur theoretisch, sondern auch körpersprachlich – dank ihrer Begeisterung für das Improtheater. Beim Löwenseminar unterstützen sie wechselnde Trainerinnen.

[www.schulter-blick.de](http://www.schulter-blick.de)

TERMINE 2024	Freitag, 7. Juni 2024, 17–21 Uhr & Samstag, 8. Juni 2024, 10–18 Uhr Freitag, 8. November 2024, 17–21 Uhr & Samstag, 9. November 2024, 10–18 Uhr Alle Teilnehmerinnen sollten Freitag und Samstag dabei sein.
ORT	Unsere Seminare führen wir im Supervisionszentrum Berlin, Crellestraße 21, 2. Hof/ 4. Etage, 10827 Berlin durch – S-Bahnstation Julius-Leber-Brücke (S1) oder U-Bahn Kleistpark (U7). <a href="http://www.supervisionszentrum.berlin">www.supervisionszentrum.berlin</a> . Wir bedanken uns für die Unterstützung.
TEILNAHMEBEITRAG	320 Euro inklusive MwSt. für Selbstzahlerinnen, 495 Euro inklusive MwSt. (415,97 Euro netto), wenn das Unternehmen zahlt. Ratenzahlung sind nach Absprache möglich. Sie erhalten nach der Anmeldung eine Rechnung von uns per E-Mail. Die Anmeldung ist mit der Überweisung des Betrages für beide Seiten verbindlich.
ANMELDUNG	<a href="mailto:post@schulter-blick.de">post@schulter-blick.de</a> Sie erhalten von uns dann ein Anmeldeformular mit den Teilnahmebedingungen.
WEITERE INFOS	Gerne beantworten wir Ihre Fragen zu dem Seminar und erläutern unser Konzept. Sie erreichen uns unter 0170-323 42 06.



**„Mit den Löwen-Techniken sind meine Handlungsmöglichkeiten gewachsen.“** – Sandra, 42, Versicherungskauffrau

**„Die kleinen Machtgerangel im Job nehme ich jetzt spielerisch...“** – Ulrike, 53, Juristin

**„In der Welt der Technik-Männer fühle ich mich nach dem Seminar wohl und anerkannt.“** – Nadine, 32, Informatikerin

**„Gut, dass ich den Löwen in mir entdeckt habe – ich hab ihn nun immer dabei!“** – Anja, 47, Sozialarbeiterin